

ESCALA TEÓRICA - MARÇO - 2026

MANHÃ			
1ª SEMANA		8:00	9:00
2-Mar	SEG		
3-Mar	TER	TEORICO	TEORICO
4-Mar	QUA		
5-Mar	QUI	TEORICO	TEORICO
6-Mar	SEX		
2ª SEMANA		8:00	9:00
9-Mar	SEG		
10-Mar	TER	TEORICO	TEORICO
11-Mar	QUA		
12-Mar	QUI	TEORICO	TEORICO
13-Mar	SEX		
3ª SEMANA		8:00	9:00
16-Mar	SEG		
17-Mar	TER	TEORICO	TEORICO
18-Mar	QUA		
19-Mar	QUI	TEORICO	TEORICO
20-Mar	SEX		
4ª SEMANA		8:00	9:00
23-Mar	SEG		
24-Mar	TER	TEORICO	TEORICO
25-Mar	QUA		
26-Mar	QUI	TEORICO	TEORICO
27-Mar	SEX		
5ª SEMANA		8:00	9:00
30-Mar	SEG		
31-Mar	TER	TEORICO	TEORICO

SÁBADO		8:00	9:00
7-Feb		TEORICO	TEORICO
14-Feb		TEORICO	TEORICO
21-Feb		TEORICO	TEORICO
28-Feb		TEORICO	TEORICO

TARDE				
1ª SEMANA		16:00	17:00	18:00
2-Mar	SEG	TEORICO	TEORICO	TEORICO
3-Mar	TER			
4-Mar	QUA	TEORICO	TEORICO	TEORICO
5-Mar	QUI			
6-Mar	SEX	TEORICO	TEORICO	TEORICO
2ª SEMANA		16:00	17:00	18:00
9-Mar	SEG	TEORICO	TEORICO	TEORICO
10-Mar	TER			
11-Mar	QUA	TEORICO	TEORICO	TEORICO
12-Mar	QUI			
13-Mar	SEX	TEORICO	TEORICO	TEORICO
3ª SEMANA		16:00	17:00	18:00
16-Mar	SEG	TEORICO	TEORICO	TEORICO
17-Mar	TER			
18-Mar	QUA	TEORICO	TEORICO	TEORICO
19-Mar	QUI			
20-Mar	SEX	TEORICO	TEORICO	TEORICO
4ª SEMANA		16:00	17:00	18:00
23-Mar	SEG	TEORICO	TEORICO	TEORICO
24-Mar	TER			
25-Mar	QUA	TEORICO	TEORICO	TEORICO
26-Mar	QUI			
27-Mar	SEX	TEORICO	TEORICO	TEORICO
5ª SEMANA		16:00	17:00	18:00
30-Mar	SEG	TEORICO	TEORICO	TEORICO
31-Mar	TER			